

CHILDREN'S CRISIS AVOIDANCE PROGRAM YOUTH RESPITE CARE:

RMYA's Children's Crisis Avoidance Program (Youth Respite Care) Ages 5–17

Feeling overwhelmed? You're not alone, and there is help.

RMYA's Children's Crisis Avoidance Program—also known as Youth Respite Care—offers families a safe place to pause, regroup, and breathe.

If your family is experiencing stress, conflict, or mental health challenges, this short-term program can provide relief. Youth ages 5–17 can take a break in a safe, supportive, and nurturing environment—completely free of charge.

This is not a placement. It's a temporary, voluntary solution designed to give both youth and caregivers a moment of stability and calm when it's needed most.

There is hope. Both the parent and child must agree to participate, and RMYA is here to help you take the first step toward healing.

What Is Youth Respite Care?

- A short-term, voluntary break from life stressors
- Available 24/7, 365 days a year
- Safe, trauma-informed setting
- Free stay
- School and support included
- Based on clinical eligibility

How Respite Helps

- Reduces symptoms of anxiety, depression, and emotional distress
- Helps youth build coping and life skills
- Provides families and youth with a needed pause and reset

What's Offered

- Around-the-clock care provided by professional caregivers
- Three home-cooked meals daily, family-style
- Structured therapeutic activities
- Peer support and counseling
- Recreation
- Stay time varies but can be as little as a day to a week

Location: RMYA Bridge Emergency Shelter
3103 West Ave, San Antonio, TX 78213

Families MUST first email The Center for Health Care Services at mcotandcmot@chcsbc.org, participate in their screening protocols, and then request placement at/with RMYA if you wish to use RMYA's services/program.

CHILDREN'S CRISIS AVOIDANCE PROGRAM REFERRAL PROCESS:

Step 1: Email

 **the center**
for health care services
mcotandcmot@chcsbc.org

Step 2: CHCS Contacts Family

Determines eligibility
(refer to list below)

Not Eligible

Contact Info

San Antonio Community Resource Directory
1150 N Loop 1604 W, Suite 108-295,
San Antonio, TX 78248
info@sacrd.org
www.sacrd.org

Eligible

Contact Info

RMYA Family Counseling & Resource Center
3103 West Ave, San Antonio, TX 78213
crc@rmya.org
(210) 340-7971, ext 1100
www.rmya.org

Youth Are Not Eligible If They...

- Are pregnant
- Have an IQ below 70 or an IDD diagnosis — some exceptions may apply
- Have an autism diagnosis with high needs (eligibility depends on level of functioning)
- Are experiencing active suicidal or homicidal ideation (SI/HI)
- Require medical detox or have used drugs, alcohol, or toxic substances within the past 48 hours
- Have a dual diagnosis with uncontrolled symptoms (e.g., active substance use and mental health condition)
- Have acute medical needs or recent trauma that cannot be managed at RMYA (case-by-case review)
- Lack a parent or legal guardian available to consent to treatment or accept responsibility

Youth Are Eligible If They...

- Are between the ages of 5–17
- Are residents of Bexar County
- Have a known or suspected mental health condition
- Are experiencing emotional or behavioral distress or a family crisis
- Are willing to stay voluntarily
- Have an uncontrolled eating disorder
- Have current medical and mental stability and needs that can be met by RMYA
- Are medically cleared for care at RMYA
- Can perform daily living activities independently
- Arrive with at least a 7-day supply of medications (if applicable)
- Have parents/guardians available who agree to participate in family therapy while the youth is in respite

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CRISIS INFANTIL CUIDADO DE RESPIRO PARA JÓVENES:

Programa de Prevención de Crisis Infantil de RMYA (Cuidado de Respiración para Jóvenes) Edades de 5 a 17 años

¿Te sientes estresado(a)? No estás solo, hay ayuda disponible.

El Programa de Prevención de Crisis Infantil de RMYA—también conocido como Cuidado de Reposo para Jóvenes—ofrece a las familias un lugar seguro para hacer una pausa, reorganizarse y respirar.

Si tu familia está pasando por estrés, conflictos o desafíos de salud mental, este programa a corto plazo puede brindar alivio. Jóvenes de entre 5 y 17 años pueden tomarse un descanso en un ambiente seguro, lleno de apoyo y cuidado profesional—completamente gratis.

Esto no es una colocación permanente. Es una solución temporal y voluntaria diseñada para ofrecer un momento de estabilidad y calma para los jóvenes y sus familias. El padre o tutor tanto como el menor deben de estar en acuerdo para participar en el programa. Manteniendo la esperanza con el apoyo de RMYA brindando un paso hacia la sanación.

¿Qué es el Cuidado de Reposo para Jóvenes?

- Un descanso voluntario y a corto plazo de los factores estresantes de la vida
- Disponible las 24 horas, los 365 días del año
- Espacio seguro, con apoyo enfocado en trauma
- Estancia gratuita
- Escuela y apoyo incluidos
- Basado en elegibilidad clínica

Cómo ayuda el Respiración

- Reduce los síntomas de ansiedad, depresión y angustia emocional
- Ayuda a los jóvenes a desarrollar habilidades de afrontamiento y de vida
- Ofrece a las familias y a los jóvenes una pausa necesaria y un nuevo comienzo

Lo que se ofrece

- Atención las 24 horas brindada por cuidadores profesionales
- Tres comidas caseras al día, estilo familiar
- Actividades terapéuticas estructuradas
- Apoyo entre compañeros y consejería
- Recreación
- La duración de la estancia varía: puede ser desde un día hasta una semana

Ubicación: Refugio de Emergencia (RMYA Bridge Emergency Shelter)
3103 West Ave, San Antonio, TX 78213

Las familias DEBEN primero enviar un correo electrónico a The Center for Health Care Services a mcotandcmot@chcsbc.org, participar en sus protocolos de evaluación y luego solicitar la colocación en/con RMYA si desean utilizar los servicios/programas de RMYA.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CRISIS INFANTIL PROCESO DE REFERENCIA:



**Paso 1: Enviar un
correo electrónico**



**the
center**
for health care services

mcotandcmot@chcsbc.org



**Paso 2: CHCS se
comunica con la familia**

**Determina la elegibilidad
(consulte la lista
a continuación)**

No Elegible



Contacto

San Antonio Community Resource Directory

1150 N Loop 1604 W, Suite 108-295,
San Antonio, TX 78248

✉ info@sacrd.org

🌐 www.sacrd.org

Elegible



Contacto

RMYA Family Counseling & Resource Center

3103 West Ave, San Antonio, TX 78213

✉ crc@rmya.org

☎ (210) 340-7971, ext 1100

🌐 www.rmya.org

Los jóvenes no son elegibles si ellos...

- Están embarazadas
- Tienen un coeficiente intelectual (CI) inferior a 70 o un diagnóstico de discapacidad intelectual y del desarrollo (DID); pueden aplicarse algunas excepciones
- Tienen un diagnóstico de autismo con necesidades elevadas (la elegibilidad depende del nivel de funcionamiento)
- Están experimentando ideación suicida o homicida activa (IS/IH)
- Requieren desintoxicación médica o han consumido drogas, alcohol o sustancias tóxicas en las últimas 48 horas
- Tienen un diagnóstico dual con síntomas no controlados (por ejemplo, consumo activo de sustancias y condición de salud mental)
- Tienen necesidades médicas agudas o trauma reciente que no puede ser manejado en RMYA (revisión caso por caso)
- No cuentan con un padre o tutor legal disponible para dar consentimiento al tratamiento o aceptar responsabilidad

Los jóvenes son elegibles si ellos...

- Tienen entre 5 y 17 años
- Son residentes del condado de Bexar
- Tienen una condición de salud mental conocida o sospechada
- Están experimentando angustia emocional o conductual, o una crisis familiar
- Están dispuestos a quedarse de manera voluntaria
- No tienen un trastorno alimenticio no controlado
- Tienen estabilidad médica y mental actual y necesidades que RMYA puede atender
- Han sido autorizados médicamente para recibir atención en RMYA
- Pueden realizar actividades diarias de forma independiente
- Llegan con al menos un suministro de 7 días de medicamentos (si aplica)
- Tienen padres/tutores disponibles que aceptan participar en terapia familiar mientras el joven está en el cuidado de reposo